

Servizio di ristorazione scolastica

INFORMATIVA DIETE SPECIALI

La Scuola dell'Infanzia Emma Perego Osculati garantisce la preparazione di diete speciali per gli alunni che, per motivi di salute o per esigenze etiche, culturali o religiose, necessitano di un'alimentazione diversa dal menù ordinario, nel rispetto delle nuove Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica della Regione Lombardia. Di seguito sono indicati i casi previsti e le relative modalità di richiesta.

1

1. Diete per motivi sanitari

Tutte le diete per motivi sanitari richiedono idonea certificazione medica.

Possono essere richieste in caso di:

- allergie alimentari;
- intolleranze alimentari;
- celiachia;
- altre patologie che richiedano una dieta specifica.

Per l'attivazione della dieta è necessario consegnare alla scuola un certificato del medico curante o del pediatra, nel quale siano chiaramente indicati:

- la patologia;
- gli alimenti da escludere;
- eventuali ulteriori indicazioni utili alla corretta preparazione dei pasti.

In caso di variazioni dello stato di salute o delle indicazioni alimentari, dovrà essere presentato un **nuovo certificato medico**, che sostituirà il precedente.

Cosa significa "escludere un alimento"

Quando un alimento viene escluso dalla dieta di un bambino, la cucina lo elimina in ogni sua forma: come ingrediente principale, come componente di altri piatti. Per questo è importante che il certificato medico sia il più preciso possibile.

2. Diete per motivi etici, culturali o religiosi

La scuola accoglie anche richieste motivate da esigenze etiche, culturali o religiose, compatibilmente con l'organizzazione del servizio mensa.

La richiesta dovrà essere presentata mediante l'apposito modulo. In questo caso non è richiesto il certificato medico: è sufficiente l'autodichiarazione della famiglia.

3. Il rifiuto di un alimento non è una dieta speciale

In coerenza con le Linee di indirizzo regionali, il semplice rifiuto di un alimento per gusto personale (il cosiddetto "disgusto") non rientra più tra le diete speciali attivabili su richiesta. La Scuola gestisce queste situazioni con un approccio educativo:

- in caso di rifiuto occasionale, si favoriscono l'assaggio e la graduale riproposizione dell'alimento;
- in caso di rifiuto persistente e consolidato, la situazione viene valutata insieme alla famiglia e al pediatra, dopo aver messo in atto adeguati interventi educativi.

Qualora il pediatra ritenga necessario escludere stabilmente uno o più alimenti, sarà necessario presentare idonea certificazione medica per l'attivazione della relativa dieta speciale.

Servizio di ristorazione scolastica

INFORMATIVA DIETE SPECIALI

4. Decorrenza

La dieta speciale sarà attivata dopo la consegna della documentazione richiesta e nei tempi tecnici necessari all'organizzazione del servizio.

5. Dieta leggera temporanea

In caso di indisposizione temporanea del bambino è possibile richiedere una dieta leggera.

La richiesta deve essere comunicata alla scuola **entro le ore 9.00 del giorno stesso**. Le richieste pervenute oltre tale orario potrebbero non poter essere accolte, in quanto la preparazione dei pasti è già stata avviata.

La dieta leggera può essere richiesta senza certificato medico per un massimo di 2-3 giorni consecutivi. Oltre tale periodo, per proseguire la dieta leggera è necessaria idonea documentazione medica, secondo quanto previsto dalle Linee di indirizzo regionali.

La richiesta di diete leggera deve essere limitata all'utilizzo previsto e non utilizzate come possibilità di sostituzione di preparazione/alimenti presenti nel menu standard che non sono graditi.

6. Feste, uscite didattiche e giornate a tema

Anche in occasione di feste di compleanno, giornate a tema o uscite didattiche con pasto al sacco, il bambino con dieta speciale ha diritto a un'alternativa sicura e il più possibile simile a quella proposta ai compagni.

7. Collaborazione delle famiglie

Per garantire la sicurezza e il benessere dei bambini, si chiede ai genitori di:

- comunicare tempestivamente ogni variazione relativa alla dieta;
- consegnare eventuali aggiornamenti della certificazione medica;
- informare la scuola quando la dieta speciale non sia più necessaria.

8. Dove e come consegnare la documentazione

Certificati medici e moduli di autodichiarazione vanno consegnati in segreteria della scuola dell'infanzia Emma Perego Osculati, aperta dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 11,30, oppure inviati tramite email, in formato pdf, a cdabrenna.infanzia@gmail.com.

Da ricordare

Le modifiche al menù sono possibili esclusivamente nei casi previsti dalla presente informativa, previa presentazione della documentazione richiesta.

Servizio di ristorazione scolastica
MODULO DI RICHIESTA DIETA SPECIALE

Da compilare a cura del genitore/tutore e consegnare in segreteria, insieme all'eventuale certificato medico. Per la procedura completa si veda l'Informativa sulle diete speciali.

- ☐ Nuova richiesta
- ☐ Aggiornamento/variazione di una richiesta già consegnata in precedenza

3

Dati del bambino/a

Cognome

Nome

Data di nascita

Scuola (infanzia o primaria)

Cognome e nome del genitore/tutore richiedente

Telefono e Email

Motivo della richiesta (barrare la voce che interessa)

- ☐ A – Motivo sanitario (allergia, intolleranza, celiachia o altra patologia)
Compilare la Sezione A e allegare obbligatoriamente il certificato del medico curante/pediatra.
- ☐ B – Motivo etico, culturale o religioso
Compilare la Sezione B. Non è richiesto il certificato medico.

Sezione A – Motivo sanitario

Patologia diagnosticata: _____

Alimenti da escludere (elenco dettagliato): _____

Eventuali altre indicazioni utili alla preparazione dei pasti: _____

- ☐ Allego il certificato del medico curante/pediatra



Servizio di ristorazione scolastica
MODULO DI RICHIESTA DIETA SPECIALE

Sezione B – Motivo etico, culturale o religioso

Motivazione della richiesta:

Alimenti da escludere (elenco dettagliato):

*Il sottoscritto dichiara, sotto la propria responsabilità (ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000),
che quanto sopra indicato corrisponde al regime alimentare seguito dal bambino/a.*

Dichiarazione e firma

Il sottoscritto dichiara di aver letto l'Informativa sulle diete speciali della scuola e si impegna a comunicare tempestivamente ogni variazione relativa alla dieta richiesta.

Luogo e data

Firma del genitore/tutore

Approvato dal CdA in data 27/07/2026

