

MENU' - ANNO SCOLASTICO 2023/2024

modifica marzo 2023 - aggiornamenti ottobre 2023

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI	RISOTTO AL PREZZEMOLO (9) FRITTATA (3, 7) VERDURA*** FRUTTA	RISO AL PESTO VEGETALE [°] (9) MOZZARELLA (7) VERDURA*** FRUTTA	PASSATO DI VERDURA* CON PASTA (1, 9). Può contenere tracce di: 6, 10 FRITTATA (3, 7) VERDURA*** FRUTTA	RISOTTO ALLE ZUCCHINE (3, 7, 9) LEGUMI (PISELLI) VERDURA** FRUTTA
MARTEDI	PASTA CON SUGO DI POMODORO [°] (1). Può contenere tracce di: 6, 10 LEGUMI (FAGIOLI) VERDURA** FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURA*** ARROSTO DI VITELLO CON PATATE FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (3,7,9) PESCE AL FORNO (PLATESSA)* (1, 4) VERDURA** FRUTTA	PASTA AL PESTO DI STAGIONE (1, 9). Può contenere tracce di: 6, 10 FRITTATA (3, 7) VERDURA*** FRUTTA
MERCOLEDI	PASSATO DI VERDURA* CON CROSTINI (1, 9). Può contenere tracce di: 6, 10 PESCE AL FORNO (1, 4)* Può contenere tracce di: 2, 6, 7, 9, 10 VERDURA** FRUTTA	RISOTTO GIALLO CON SALSICCIA DI CARNI BIANCHE (9) (PIATTO UNICO) VERDURA** FRUTTA	PASTA CON POMODORO [°] (1). Può contenere tracce di: 6, 10 LEGUMI (LENTICCHIE) (9) VERDURA** FRUTTA	GNOCCHETTI SARDI CON RICOTTA E POMODORO [°] (1, 7). Può contenere tracce di: 6, 10 (PIATTO UNICO) VERDURA** FRUTTA
GIOVEDI	PIZZA MARGHERITA [°] (1, 7) (PIATTO UNICO) VERDURA** FRUTTA	PASTA AGLI AROMI (1, 9). Può contenere tracce di: 6, 10 PESCE AL FORNO CON PATATE (1, 4)*. Può contenere tracce di: 2, 6, 7, 9, 10 VERDURA*** FRUTTA	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI (1,2,3,4,6,7,8,9) PROSCIUTTO COTTO VERDURA** FRUTTA	RISO AGLI AROMI (9) SCALOPPINE DI TACCHINO (1) VERDURA*** FRUTTA
VENERDI	PASTA AGLI AROMI (1, 9). Può contenere tracce di: 6, 10 POLLO ARROSTO VERDURA** FRUTTA	GNOCCHI DI PATATE AL RAGU' VEGETALE [°] (1, 9, 12) CECI (9) VERDURA** FRUTTA	PASTA DI MAIS AL PESTO GENOVESE (3, 7). Può contenere tracce di: 6 STRACCETTI DI TACCHINO (1) VERDURA** FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURA *** PESCE AL FORNO CON PATATE (1, 4)*. Può contenere tracce di: 2, 6, 7, 9, 10 FRUTTA

* Prodotto parzialmente o totalmente surgelato

** Il prodotto potrebbe essere fresco (di stagione e km0, quando disponibile) o surgelato

*** Prodotto fresco (di stagione a km0, quando disponibile)

° Con ingredienti BIO

Tutta la carne è allevata e macellata in Italia

ELENCO ALLERGENI

ALLERGENI	ES.
1: GLUTINE	Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati.
2: CROSTACEI E DERIVATI	Crostacei marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, granchi e simili.
3: UOVA	Uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo.
4: PESCE E DERIVATI	Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche in piccole percentuali.
5: ARACHIDI E DERIVATI	Creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi.
6: SOIA E DERIVATI	Prodotti derivati come latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili.
7: LATTE E DERIVATI	Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie.
8: FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI	Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi, pistacchi.
9: SEDANO E DERIVATI	Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali.
10: SENAPE E DERIVATI	Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda.
11: SEMI DI SESAMO E DERIVATI	Semi interi usati per il pane, farine che lo contengono in minima percentuale.
12: ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI	Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO ₂ .
13: LUPINO E DERIVATI	Presenti in cibi vegan sotto forma di: arrostiti, salamini, farine e similari.
14: MOLLUSCHI E DERIVATI	Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina, ecc...